

## Augen auf beim Lebensmittelkauf!

Bereits kleine Verbesserungen schonen Geldbörserl und Umwelt!

### Lebensmittel im Abfall

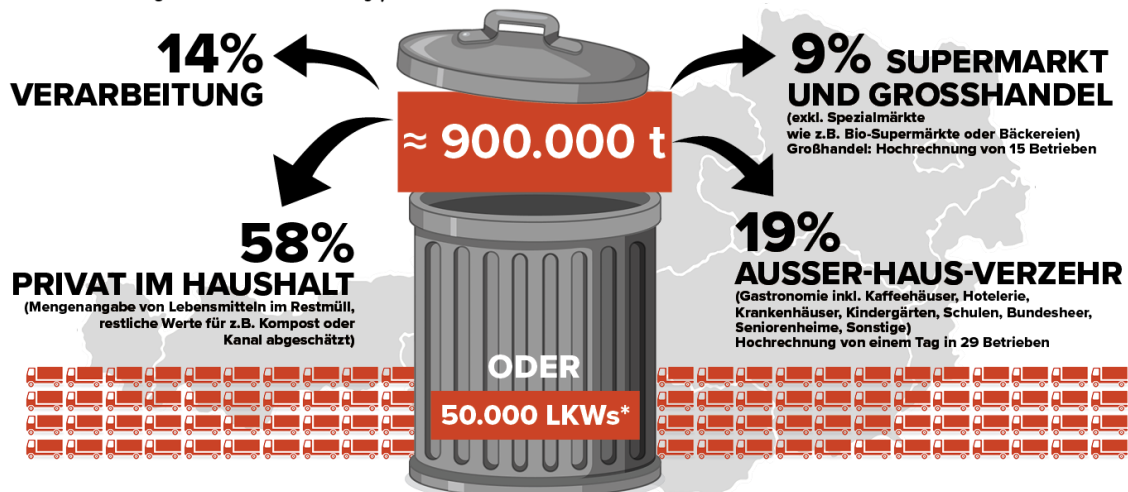
In Österreich werden jährlich fast eine Million Tonnen vermeidbare Lebensmittel weggeworfen. 58% davon in Privathaushalten. Oft wird zu viel gekauft, falsch gelagert oder einwandfreie Produkte mit überschrittenem Mindesthaltbarkeitsdatum entsorgt. Ca. 800€ im Jahr verliert der österreichische Haushalt nur durch Lebensmittel, die in der Abfalltonne landen.

### Was kann ich jetzt tun, um weniger Abfall zu produzieren?

- **Einkauf planen** - Einkaufszettel sorgen für stressfreien Einkauf.
- **Nicht hungrig einkaufen** – Mit leerem Magen kauft man schnell zu viel ein.
- **Richtige Lagerung** – Die Lagerung ist ein entscheidendes Kriterium für die Haltbarkeit. Erkundige dich, wie man Lebensmittel am besten lagern kann.
- **Sehen-Riechen-Schmecken** - Unsere Sinne helfen uns, noch genießbare Lebensmittel zu erkennen.

## VERMEIDBARE LEBENSMITTELABFÄLLE

**IN ÖSTERREICH LANDE JÄHRLICH KNAPP 1 MIO TONNEN LEBENSMITTEL IM MÜLL**  
(exkl. Landwirtschaft aufgrund unzureichender Datenlage)



Infografik © Land schafft Leben 2021 \*bei einer Beladung von 18 Tonnen Lebensmittel pro LKW; Quelle PRIVAT IM HAUSHALT: Schneider et al. (2012) und Obersteiner, G. und Luck, S. (2020); Quelle AUSSER-HAUS-VERZEHR: Hard et al. (2016); Quelle SUPERMARKT: Hietler und Pladerer (2019); Lebersorger und Schneider (2014); Quelle VERARBEITUNG: Hietler und Pladerer (2017)