



Gemeinde
Berndorf bei Salzburg

salzburger
bildungswerk
berndorf

Berndorfer Gesundheitstag

Vorträge und praktische Übungen von ÄrztInnen,
Ernährungs- und GesundheitsberaterInnen

- ▶ **Blutdruck-, Puls-, Zuckermessungen;** Dr. Annemarie Göbl-Huber
- ▶ **Craniosacrale Osteopathie** – sanfte aber tiefgehende Arbeit mit dem langsamsten Impuls in unserem Körper; Maria Gobl-Arh und DI Markus Gobl - *Vortrag: 13:00 Uhr*
- ▶ **Bewegung und Denken** – Auswirkungen körperlicher Bewegung auf die geistige Leistungsfähigkeit; Mag. Mariella Bodingbauer - *Vortrag: 14:30 Uhr*
- ▶ **Hildegardmedizin** – Gesundheit für Körper, Geist und Seele; Gerhard Hönegger - *Vortrag: 11:00 Uhr*
- ▶ **Übungen zur Mobilisierung der Wirbelsäule**, Kräftigung der Rumpfmuskulatur; UNIQA Vital Coach Mag. Marissa Jöbstl
- ▶ **Hörtest mit Beratung**, Hörwelt Lamprechtshausen
- ▶ **Sehtest mit Beratung**, Optik Fröhlich
- ▶ **Leistungsüberblick**, Rotes Kreuz und Jugendrotkreuz Mattsee

Für gesundes Essen und Trinken sorgen die Berndorfer Bäuerinnen.

Eintritt frei

Samstag, 22. Oktober 2011

10.00 bis 16.00 Uhr

Berndorf, Alte Volksschule, Perwangerstr.1

Bgm. Dr. Josef Guggenberger
Vorsitzender

Ing. Mag. Josef Wimmer
Bildungswerkleiter

